

# 26-27 28 OTTOBRE 2018

# CORSO BASE TAO

Week end studio pratiche taoiste



## Buone Energie, Buon Cuore e Buone Intenzioni

Week End Benessere con le pratiche taoiste trasmesse in tutto il mondo dal Maestro Mantak Chia. Insegnamento a cura di Angela Chirico - Istruttrice Certificata .



Universal Healing Tao  
in collaborazione con  
Cascina al Campaccio



1

### BENESSERE

Esercizi di Qi Gong ,  
Sorriso Interiore, Sei  
Suoni del Benessere,  
Orbita microcosmica

2

### NATURA

Ambiente naturale a  
portata di mano per  
allietare le pratiche  
yogiche ed il relax

3

### LOCATION

Location ideale per  
essere dedicarsi a se  
stessi, agli esercizi e al  
buon cibo.



QI GONG  
all'aria aperta



Teoria e Pratica  
Tao

secondo  
insegnamento  
Maestro Mantak  
Chia

Splendida  
Cascina



Splendido Relais in  
un'accogliente  
cascina riveduta per  
usi moderni, con  
spazio corsi.

[www.cascinacampaccio.it](http://www.cascinacampaccio.it)

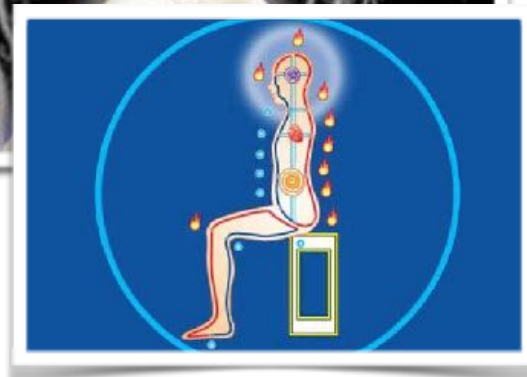
## “Programma del week end”

### Venerdì 26 ottobre 2018

H. 16 Arrivo nel pomeriggio oppure h 19.30 per cena, presso Relais Cascina al Campaccio Taino (Va) - circa 1 ora da Milano.

Sistemazione e cena presso il B&B Relais Cascina al Campaccio.

Presentazione gruppo, programma di studio e breve meditazione.



### Sabato 27 ottobre 2018

h 7.00- 8.00 Esercizi di Qi Gong e Respirazioni

h. 8 -9.30 Colazione

h 10 - 13 Inner Smile - Sorriso Interiore

h 13 pranzo presso B&B

h 14.30 - 17.30 Sei Suoni del Benessere

h 17.30 - 19.30 Tempo libero , Relax, Passeggiata

h 19.45-20 Cena

Serata libera per relax, lettura, chiacchierate

### Domenica 28 ottobre 2018

h 7.00- 8.00 Esercizi di Qi Gong e Respirazioni

h. 8 - 9.30 Colazione

h 9.30 - 13 Orbita Microcosmica

h 13 Pranzo presso B&B,

Chiusura programma e rientri.

**COSTI TUTTO COMPRESO € 370-** ANGELA CHIRICO TEL 334 85 85 878, [ANGELA@UNIVERSAL-HEALING-TAO.IT](mailto:ANGELA@UNIVERSAL-HEALING-TAO.IT)

• **Insegnamento corso base con Angela Chirico € 200**

• **B&B Relais Cascina al Campaccio € 170**

La disponibilità delle camere è max 18 posti letto.

La stanza viene condivisa con gli altri partecipanti.

E' possibile partecipare senza pernottamento.

In tal caso il costo è di 300 euro.

**Alla prenotazione è richiesto un acconto di € 100 (non rimborsabile). Prenotazioni accettate fino ad esaurimento posti disponibili.**

